うがい・てあらいカレンダー

うがい・てあらいができたひの
「たけのこ」にいろをぬってね

(C)2024 Kowa Co.,Ltd.

2024年
令和6年
MARCH
3月

今月の旬な食べ物 たけのこ

たけのこは一日に数センチ～数十センチほどのび、成長が早い時期だと一日で1メートルものびることがあるケロ。収穫したあとも鮮度の変化が早いので、収穫したらすぐにあく抜きなどの下処理をし、新鮮なうちに食べた方がおいしいコロ。

1(金) 2(土) 3(日) 4(月) 5(火) 6(水) 7(木) 8(金) 9(土) 10(日) 11(月) 12(火) 13(水) 14(木) 15(金) 16(土) 17(日) 18(月) 19(火) 20(水) 21(木) 22(金) 23(土) 24(日) 25(月) 26(火) 27(水) 28(木) 29(金) 30(土) 31(日)