



うがい・てあらい
カレンダー

うがい・てあらいができたひの
「さんま」にいろをぬってね

2023年
令和 5年
OCTOBER

10月

(C)2023 Kowa Co.,Ltd.



今月の旬な食べ物 **さんま**

「さんま」は秋の代表的なお魚だけど、食べられだした歴史は意外に浅く、今のように一般的な食卓に出るようになったのは江戸後期～明治近くと言われているケロ。脂が多い魚は昔の人にはあまり好まれなかったもので、脂がたくさんのもっているさんまは、灯り用の油として使用され、あまり食卓に出ることはなかったんだコロ。

