



うがい・てあらいカレンダー



5

2022年 令和4年
月 MAY

今月の花【菖蒲（しょうぶ）】

5月5日の「端午の節句」は、別名「菖蒲（しょうぶ）の節句」とも言われるケロ。もともと中国では、5月は雨の季節で、病気や災いなどをもたらす悪い気（邪気）が増えるとされていて、菖蒲特有の強い香りが邪気を祓うと思われていたんだよ。日本では邪気祓いと健康を願う意味を込めて菖蒲湯に入る風習があるんだよ。

日	月	火	水	木	金	土

うがい・てあらいができたひの「しょうぶのはな」にいろをぬってね