



30

アメリカンフットボールの豆知識

アメリカンフットボールはターンごとに作戦を変えて戦うルール。各チームごとに違う作戦が書かれた「プレイブック」があり、そのルールの数はなんと数百個！覚えるのが大変ケロ！

うがい・てあらいカレンダー

2022年

2月

うがい・てあらいができたひの
ボールにいるをぬってね

