



ラグビーの豆知識

ラグビーの特長といえばタックル。そのタックルの強さは、タックルをした選手のなんと体重 × 約8倍になるケロ！体の強さが大事なスポーツなんだ。



うがい・てあらいカレンダー

2021年

5月

うがい・てあらいができたひの
ラグビーのユニフォームにいろをぬってね

